

PROGRAMA DE CURSO: CONDUCCIÓN SEGURA



MÓDULO 1: CONDUCCIÓN DEFENSIVA: PROTEGE LA VIDA DE TODOS.

1.1 Introducción.

1.2 Conducción Defensiva.

1.3 Proteja su vida y la de las otras personas.

1.4 Conducción Segura.

1.5 Accidente Evitable.

1.6 Opte por ser un Conductor Defensivo y Evite los Accidentes.

MÓDULO 2: PROTECCIÓN DEL OCUPANTE DEL VEHÍCULO.

2.1 Introducción.

2.2 Sistemas de Seguridad para el Ocupante del Vehículo.

2.3 Derribe los Mitos acerca del Cinturón de Seguridad.

2.4 ¿Qué sucede en una Colisión?

2.5 Condiciones que pueden Afectar al Conductor.

2.6 Características del Conductor Defensivo.

MÓDULO 3: OPCIONES PERSONALES AL CONDUCIR: LAS DROGAS Y EL MANEJO.

3.1 Introducción.

3.2 Siga la Lógica de la Seguridad: "Si ha Bebido, NO Conduzca".

3.3 ¿Qué es el Alcohol?.

3.4 Efectos de la Influencia del Alcohol en el Cerebro.

3.5 Las Drogas.

3.6 Los Aspectos Legales.

MÓDULO 4: ESTRATEGIAS DEL MANEJO DEFENSIVO.

4.1 Introducción.

4.2 Medidas para evitar una colisión con el vehículo que lo sigue.

4.3 Los Ángulos Muertos.

4.4 ¿Cuánto Tiempo Necesito para Detenerme?.

4.5 Colisiones Frontales.

4.6 Estrategias para Evitar Colisiones con el Vehículo de Frente: Las Cuatro (EMES "M").

4.7 E5.1 Introducción.

MÓDULO 5: LAS CONDICIONES AMBIENTALES Y DEL VEHÍCULO

5.2 Las condiciones de su vehículo: asegure su buen funcionamiento.

5.3 Las condiciones del clima.

5.4 Elementos que puede necesitar en una emergencia.

5.5 Situaciones que se enfrentan al conducir con lluvia.

5.6 Condiciones que existen al conducir (viento, neblina, nieve y hielo).

5.7 Uso de las cadenas.

5.8 Obstáculos Visuales.

MÓDULO 6: MEDIDAS DE DISEÑO VIAL Y SEÑALES DEL TRÁNSITO.

6.1 Introducción.

6.2 ¿Ha oído hablar de las medidas de diseño vial?

6.3 ¿Qué son y para qué sirven estas medidas?

6.4 Las señales del tránsito (importancia y tipos).

6.5 Señales Reglamentarias.

6.6 Señales Preventivas.

6.7 Señales Informativas.